

Cynarix

Hier
kriegen
Sie Ihr
FETT!
weg ■



Montavit

Fett ist nicht immer nett

Fette Nahrungsmittel wirken sich nicht nur sichtbar auf Bauch und Hüfte aus. Sie können auch unser Verdauungssystem aus dem Lot bringen. Die Folge sind sogenannte dyspeptische Beschwerden:

- Völlegefühl
- Blähungen
- Sodbrennen
- Übelkeit

Gerade in stressigen Zeiten greifen wir vermehrt zu ungesunden Speisen und Getränken. Zu den fettreichsten Lebensmittel gehören:

	g Fettgehalt pro 100g
Butter	81
Mayonnaise	75
Vinaigrette Salatdressing	50
Speck (gebraten)	42
Kartoffelchips	35
Cheddar Käse	33
Nuss-Nougat-Creme	30
Brownie	29
Salami	26
Croissant	21
Crème Fraîche	20

Empfehlung für die
Fettzufuhr pro Tag:
Frauen 60 g / Männer 80 g



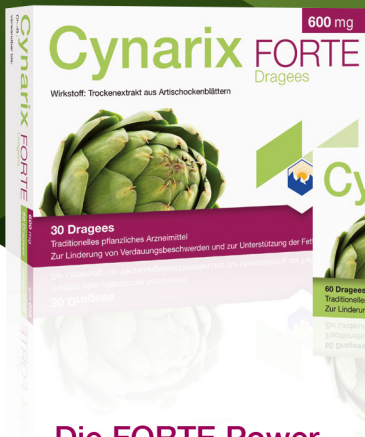
Hier kriegen Sie Ihr Fett weg!

Mit Cynarix Dragees und Cynarix Forte lindern Sie akute Verdauungsbeschwerden.

Mit dem puren Artischockenextrakt kurbeln Sie die **Fettverdauung** an und begleiten eine **fettreduzierte Diät**. Cynarix ist ein natürliches und rein pflanzliches traditionelles Arzneimittel.

Sie haben die Wahl zwischen dem Klassiker Cynarix Dragees mit max. 330 mg Artischocke täglich oder den hochkonzentrierten Cynarix Forte mit bis zu 1.200 mg Artischocke pro Tag.

Sie haben die Wahl:

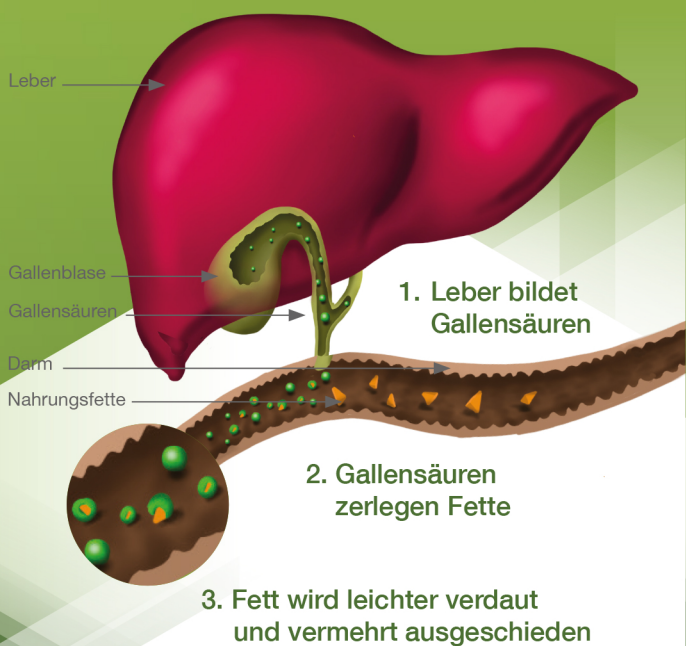


Die FORTE Power
max. 1.200 mg täglich



Der Klassiker
max. 330 mg täglich

Wussten Sie, dass Gallensäuren für
die Fettverdauung ESSENTIELL sind?



Cynarix regt den Gallenfluss an –
die Fettverdauung wird angeregt.

Unsere 5 Tipps für Ihren Lifestyle

1 Essen Sie bewusst. Durch Achtsamkeit nehmen Sie Ihr Sättigungsgefühl besser wahr.

2 Essen Sie täglich frisch. 3 Portionen Gemüse/ Hülsenfrüchte und 2 Portionen Obst versorgen den Körper mit Vitaminen und Nährstoffen. Eine Portion entspricht ungefähr einer Handvoll.

3 Fett ist nicht gleich Fett. „Gute Fette“ wie Fischöl und pflanzliche Öle aus Raps, Oliven oder Leinsamen enthalten wertvolle Omega-3-Fettsäuren.

4 Bewegung bringt auch die Verdauung in Schwung. 160 Minuten mittlere Intensität pro Woche sind dabei besser als Bestzeiten erzielen zu wollen.

5 Cynarix – der pure Artischockenextrakt in Arzneiqualität kurbelt die Fettverdauung an und unterstützt eine fettreduzierte Diät.

Weitere Tipps von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung finden Sie unter folgendem Link



So einfach ist die Anwendung

Sie haben die Wahl:



Die FORTE-POWER
Cynarix FORTE
max. 1.200 mg täglich
2x1 Dragee pro Tag



Der Klassiker
Cynarix DRAGEES
max. 330 mg täglich
3x1-2 Dragees pro Tag

Cynarix kann BEI BEDARF oder LANGFRISTIG eingenommen werden.

Rezeptfrei in der Apotheke erhältlich!

Wussten Sie?

dass das österreichische Familienunternehmen Montavit auch direkt am Standort Absam bei Innsbruck produziert.

Quellen:

<https://www.gesundheit.gv.at/leben/ernaehrung/info/ernaehrungstipps#fett-sparen>

<https://www.oerge.at/wissenschaft/10-ernaehrungsregeln-der-oerge>

<https://fdc.nal.usda.gov>

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels zur Linderung von Verdauungsbeschwerden beruht ausschließlich auf langjähriger Erfahrung.



Montavit

Pharmazeutische Fabrik Montavit Ges.m.b.H.
Salzbergstraße 96 | A-6067 Absam
Tel + 43 5223 57926 | Fax + 43 5223 57926 11
pharma@montavit.com | www.montavit.com

601089/082022